



الآباء الصالحون عادة لا يفكرون في ترك بيوتهم وأسرهم إلى غربة يخفي عليهم مستقبلها إلا بسبب واضح مفهوم، وأسوأ ما يمكن أن تتعرض له الأسرة في وجهة نظرى في هذه الرحلة هو عدم قدرته على اصطحاب أسرته، فالرحلة قد تطول والمعاناة قد تبدأ!.

بعض المغتربين من الآباء يسافرون و هدفهم إشباع حاجات أسرهم بالمتطلبات الأساسية و القيام بالالتزامات التي ينبغي عليهم توفيرها، لكن يتغير الوضع بمجرد تحقق هذه الأشياء، فنجد الأسرة بعد ذلك تزداد تطلعاتها إلى الثراء، في حلقات لا تنتهي من الرغبات.

حقيقة لا شيء مثل الغربة في قسوة آثارها النفسية و الاجتماعية ..
تشير جميع الدراسات النفسية إلى محورية دور الأب في حياة أبنائه، وأن مجرد وجوده ولو كان صامتاً يسد فجوة عميقة في نفوس الأبناء، فال الأب ليس وسيلة لتوفير المال ولا يمكن أن تقتصر مسؤوليته على ذلك فقط ..

فوجوده مع أبنائه بمثابة الدعامة الأساسية في نموهم و تطورهم النفسي والاجتماعي، وغيابه في جميع المراحل أمر صعب للغاية، وقد يسبب لهم أذى كبيراً خاصاً في المراحل الأولى وكذا في مرحلة ما يسمونها بالمراهقة..
كذلك في مراحل تحديد مصيرهم الدراسي فقد يهملون دراستهم وكثيراً من مبانيهم، فعدم وجود راع لسلوكهم أو مراقب لتصرفاهم له آثار نفسية مزمنة سلبية الأثر.

فالأسرة التي يبعد عنها قائلها مثل السفينة التي يغيب عنها ربانها فمن البديهي أن تفرق خاصة عندما يتركها في لحظاتها الحرجية.

في بعض الأحيان يكون السفر والبعد الخفيف للأب عن أسرته له فوائد في تجديد الأجواء الأسرية وتوثيق العلاقة بين الزوجين فيشعر كلاهما بالشوق للآخر، يحدث ذلك عندما تكون أصل العلاقة بين الزوجين قوية وقائمة على المودة والثقة

والتفاهم.

لكن إذا لم تكن العلاقة هكذا فعندئذ يكون البعد والفارق له أثره السلبي جداً بل والهادم للأسرة. غياب الزوج لفترات طويلة عن بيته وأولاده يشتت الجمع وقد يكون مفتاحاً لمفاسد أكبر وشرور نخشى أن تقع، وبسببه يزداد الفتور فتوراً، وتتفاكم وتضعف العلاقات الزوجية، حتى إن بعض الزوجات يشعرن عند عودة الزوج أنه مجرد ضيف غريب عن المنزل.

فالبعد لفترات طويلة يجعل الزوجة تتعود أن تعيش بمفردها، وقد تزداد المشاجرات بين الزوجين وبين الأب وبين الأولاد عند عودته في فترة الإجازة التي يقضيها معهم!

لقد أصبحت الزوجة هنا بعد غياب الأب تلعب دوراً مزدوجاً لتعويض غياب الأب، فالأم حينئذ أصبحت مسؤولة عن إدارة شؤون أسرتها ونفسها من الألف لليلاء.

بعض النساء يشعرن بالخوف على أولادهن بعد غياب الأب فيقمن بإغلاق العالم على أنفسهن وعلى أبنائهن والانعزال وتجنب الالتحام بالآخرين مما يسبب حالات كثيرة من الانطواء عند الأبناء.

وأحياناً تتصف الأم عند غياب الأب بالعصبية الشديدة والانفعال الزائد لما تتحمله من ضغوط، إضافة لمعاناتها غياب زوجها عنها و فقدانها الدعم النفسي، فالعلاقة الزوجية أساسها المودة والرحمة والتواصل والحب والمشاركة وليس المال.

وفي بعض المجتمعات قد تعاني الزوجة عند غياب الزوج من تدخل الأهل في تربية الأبناء مثلاً كتدخل الأجداد أو الأعمام أو الأخوال أو غيرهم، فتجدهم يريدون فرض وصاياتهم على الأولاد بحجة الخوف عليهم، قد يكون ذلك في بعض الأحيان شيئاً إيجابياً لضبط سلوك الأبناء، لكنه أيضاً يكون سلبياً للأثر في حالات عديدة، فالأم تريد تربية أولادها بطريقة معينة على غير ما يريد الأهل فيحدث صدام بين الطرفين!.

أيضاً في بعض الأحيان يريد الأب تعويض غيابه عن أبنائه فيعطيهم كثيراً من الأموال كشيء بديل لغربته، فيعيش الأبناء عيشة مرفهة ولا يتعودون تحمل المسؤولية ولا التربية على الاخشوان فقد تأتي عليهم أيام صعبة تحتاج لصمود وجلد بعيد عن مفهومهم، أو أن يستخدم الأبناء هذه الأموال في اتباع سلوك سلبي مع أصحاب السوء كإدمان للمخدرات، فيعود الأب فيجد ثمرة عذابه وغربته أبناء مدمرين!.

من جانب آخر فإن الغياب الطويل للزوج وانقطاعه عن البيت ينبع نوعاً من الشك لدى الزوجة في زوجها من ناحية حبه لها، واحتياقه إليها مما يجعلها تحدث نفسها قائلة " لو كان يحبني لما استطاع كل هذا الابتعاد عني والغياب كل هذه الفترة الطويلة !"

كل هذه المعاني وغيرها يدعو الأسرة أن تبذل كل جهدها لتظل مجتمعة حتى لو تطلب الأمر بعض التضحيات، فلا يتحقق الاستقرار النفسي إلا بوجود أفراد الأسرة معاً، و لابد أن ندرك هذه الحقيقة .

عند حالات الاضطرار قد يغيب الأب لأسباب غير اختيارية، علينا أن نفكر في بعض الحلول لاستمرار الود والترابط مع السفر والفارق..

فيرياعي الأب جاهداً عدم بعده عن زوجته فترة تتراوح بين أربعة إلى ستة أشهر لا أكثر من ذلك، بحسب نصيحة ورؤية الفاروق عمر رضي الله عنه .

كذلك تكثيف التواصل مع وجود التكنولوجيا والاتصالات المتعددة الحديثة في زمننا هذا ما يؤدي خدمة مهمة في التغلب على حدة الفراق.

ومن المهم مشاركة الأب في أمور أبنائه من خلال هذا التواصل، وكلما زاد ذلك كان أكثر إيجابية، وأمامي من الحالات ما

يدل على ذلك وقد نجحت الأسرة تربوياً برغم سفر الأب لاهتمامهم بإحياء وجوده بينهم والتواصل معه بشكل يومي دائم . بالطبع على الزوجة أن تتحلى بالحكمة و الصبر خصوصاً إذا كان الزوج في حاجة لهذا السفر كسفر لطلب رزق أو تعليم، مع البحث عن حلول للمشكلات التي تسببها الغربة بهدوء .

إن لكل غربة ضريبة و يستحيل أن يحصد من ورائها عسل فقط دون أن نحصد معه مرا، لكننا نرجو من الله تعالى الخير، فندعوه و نرجوه و نراقبه و نتقيه، فهو سبحانه الصاحب في السفر و الخليفة في المال والأهل والولد.

المسلم

المصادر: